

## PROCOLO DE PREVENCIÓN Y ACTUACIÓN ANTE COVID-19

### PERSONAS Y ÓRGANOS RESPONSABLES DEL PROCOLO

#### RESPONSABLE DE SALUD DE LA ENTIDAD

En Uztai Taldea se designa a Miren Barturen Rodrigo (entrenadora y responsable deportiva) como Responsable de Salud.

Será la responsable técnica del protocolo y velará por su dinamización y buen funcionamiento.

La Persona Responsable de Salud ha de contar obligatoriamente con la formación desarrollada por las instituciones a través de la Escuela Vasca del Deporte para esta figura.

### ELEMENTOS DE PREVENCIÓN

#### MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE GENERALES

El club Uztai Taldea entrena en las instalaciones de Durango Kirolak, en el Polideportivo Landako 1 de Durango.

En la instalación deportiva utilizada se respetan las medidas establecidas en las Normas Generales de Actuación.

#### Protocolo de Uztai Taldea

##### Gimnastas

1. Las gimnastas vendrán con la ropa de entrenamiento desde casa. No utilizarán los vestuarios ni las taquillas.
2. Las gimnastas entrarán al polideportivo por la puerta trasera lateral izquierda de la cancha, dejarán sus pertenencias (zapatos, chaqueta, mochila, etc.) en el pasillo de color amarillo y entrarán al tapiz.
3. Ningún adulto puede entrar al recinto.
4. La entrada será escalonada 5 minutos antes de comenzar su clase. A la entrada, las gimnastas se colocarán en fila guardando una distancia interpersonal de 1,5m.
5. A la entrada, las entrenadoras les tomarán la temperatura y les darán hidrogel en las manos.

Se hará un registro de las gimnastas que entran a clase. Las gimnastas se descalzarán y será obligatorio el uso de calcetines en la cancha de entrenamiento.

En caso de que una gimnasta tuviera fiebre superior a 37° o cualquier otro de los síntomas comunes de COVID19 (escalofríos, tos, falta de aire, dolor de garganta, cabeza o muscular, diarrea o vómito), se procederá al aislamiento de la gimnasta, la Responsable de salud avisará a su familia y se contactará con el Centro de Salud, para

continuar con el protocolo que Osakidetza nos marque.

6. La salida también será escalonada guardando la distancia interpersonal y se efectuará por la puerta trasera lateral derecha para no coincidir con el grupo siguiente.
7. La zona de paso será únicamente el pasillo amarillo que está en la parte trasera de la cancha, entrando por el lateral izquierdo y saliendo por el derecho. Será el lugar donde dejen las gimnastas sus pertenencias y será limpiado con una mopa y spray limpiador homologado después de cada grupo.
8. Las gimnastas traerán su propio botellín de agua, marcado con su nombre, que no podrán rellenar en el polideportivo ni compartir con ninguna otra persona.
9. El aseo sólo será utilizado en caso de necesidad.
10. El uso de mascarilla será obligatorio en todo momento. Las gimnastas deberán llevar una bolsa de tela con su nombre para guardar su mascarilla si fuera necesario.

## Entrenadoras

1. Las entrenadoras vendrán con la ropa de entrenamiento y se descalzarán al entrar. Obligatorio el uso de calcetines y mascarilla.
2. Se tomarán la temperatura en casa, antes de acudir al polideportivo.
3. Se darán hidrogel en la entrada y cada vez que utilicen armario o material del polideportivo.
4. Traerán un botellín de agua desde casa y no lo podrán rellenar en el polideportivo. El aseo sólo será utilizado en caso de necesidad.

## Entrenamientos

1. El tapiz mide 14x14 metros por lo cual para mantener la distancia de seguridad de 2 metros pueden entrenar a la vez un máximo de 36 gimnastas. Aun así, nunca pasarán de 30 para garantizar en todo momento esa distancia. Entrenarán divididas en 2 subgrupos estables y nunca habrá más de 15 gimnastas por subgrupo.
2. El entrenamiento será individual, en ningún momento tendrán contacto entre ellas ni con las entrenadoras.
3. El material utilizado será personal y será desinfectado al principio y al final del entrenamiento de cada grupo con un spray higienizante (GERMOSAN-NOR BP-1, producto homologado)
4. Entre entrenamientos se ventilará de forma natural la cancha, al abrir la puerta de entrada y/o salida.
5. Al final de cada entrenamiento se desinfectará el tapiz y todo el material utilizado tanto por gimnastas como entrenadoras (GERMOSAN-NOR BP-1, producto homologado).
6. Antes de abandonar el polideportivo las entrenadoras desinfectarán el armario y todo el material que hayan utilizado (GERMOSAN-NOR BP-1, producto homologado).

## OTRAS NORMAS GENERALES DE ACTUACIÓN:

Durango Kirolak tiene adoptadas todas las medidas establecidas por las autoridades sanitarias en relación a gestión de personas, cartelería informativa y señalizaciones.

Existe una papelería para uso exclusivo de desecho de mascarillas.

## USO DE MATERIALES

No podrá compartirse material deportivo o complementario de uso individual (toallas, etc.) ni alimentos u otro tipo de bebidas, pañuelos o elementos similares que tendrán que ser en todo caso de uso individual.

Cuando se use material de botiquín, la persona que realiza la cura deberá portar en todo momento guantes desechables.

## VESTUARIOS

Queda prohibido el uso de vestuarios salvo que ocurra alguna situación excepcional o de fuerza mayor, en la que las circunstancias así lo aconsejen. Será la persona responsable de salud quien establezca las excepciones a esta medida.

Las charlas técnicas que pudieran querer organizarse previamente, durante o después de los entrenamientos o competiciones, se desarrollarán siempre y cuando las condiciones lo permitan, en el mismo terreno de juego o en los graderíos de las instalaciones deportivas, sin necesidad de desarrollarlos en los vestuarios o en otros espacios más reducidos.

## PERSONAS ACOMPAÑANTES O ESPECTADORAS

No estará permitida la asistencia de espectadores/as u otras personas que no formen parte de los grupos de participantes de la actividad en las sesiones o entrenamientos.

## OTRAS ACTIVIDADES PARALELAS

No estará permitida la organización de actividades lúdicas o comerciales paralelas a las actividades o competiciones. (Por ejemplo: bares, stands comerciales, hinchables y otras actividades lúdicas, etc.)

## **PROCEDIMIENTO DE ACTUACIÓN ANTE CASOS DE COVID-19**

### ACTUACIÓN DE LAS FAMILIAS Y DEL RESTO DEL PERSONAL

Las y los deportistas y el resto del personal de la entidad que experimente alguno de los síntomas más comunes compatibles con COVID-19, tales como fiebre superior a 37°, escalofríos, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos no deberán acudir a la actividad, así como aquellas personas que se encuentren en aislamiento por diagnóstico de COVID-19, o en período de cuarentena domiciliar por haber tenido contacto estrecho con alguna persona con síntomas o diagnosticada de COVID-19.

Los padres/madres o personas tutoras de las y los deportistas que actúan en las entidades participantes deberán verificar y asegurarse cada día de la actividad deportiva de que, previamente al inicio de la misma, no presentan ninguno de los síntomas del COVID-19. Asimismo, deberán alertar a la entidad deportiva y a su centro de salud de referencia si alguien en su hogar (la o el menor u otra persona) ha sido diagnosticado con COVID-19 y, en ese caso, mantener a su hijo/a o menor a cargo en casa. Si es fuera de horario laboral, y se necesita asistencia urgente, los teléfonos de Emergencias de Osakidetza son: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 10000; Gipuzkoa: 943 461111.

Las familias, al inicio de curso, se comprometerán por escrito con la entidad deportiva para el cumplimiento de estos aspectos.

Este mismo requisito, y compromiso por escrito, se exigirá al personal técnico y el resto de personas involucradas en las actividades de deporte escolar de la entidad.

## ACTUACIÓN DE LA ENTIDAD DEPORTIVA

### CASOS CONFIRMADOS DE COVID-19

Cuando una o un deportista o personal de la entidad deportiva dé positivo a Covid-19, la responsable de salud de Uztai Taldea derivará el caso a los servicios de Osakidetza para la aplicación de los correspondientes protocolos de salud.

Asimismo, la persona responsable de salud de la entidad se pondrá a disposición de la autoridad sanitaria (rastreadores/as) y facilitar, en su caso, la información de personas de contacto.

### SÍNTOMAS COVID-19 PREVIAMENTE A LA ACTIVIDAD

Como principio de precaución, en aquellos casos en los que una persona de un grupo o equipo deportivo tenga fiebre o presente síntomas evidentes del COVID-19 previamente al comienzo de un entrenamiento, sesión o competición, se establecerá que:

- Las sesiones o entrenamientos quedarán suspendidos hasta el visto bueno de la persona responsable de salud de la entidad, tras comunicación con las autoridades sanitarias.

### SÍNTOMAS COVID-19 DURANTE LA ACTIVIDAD

Ante la sospecha de síntomas de la enfermedad durante la actividad deportiva (fiebre, tos, dificultad respiratoria, etc.), el personal técnico de la actividad informará a la persona responsable de salud de la entidad. Ésta, a su vez, avisará a la familia para que recoja a la o el deportista. La familia contactará con su centro de salud, donde se valorará la situación. Hasta su valoración, se mantendrá a la persona aislada. Si se presentan los síntomas de la enfermedad en el resto del personal de la entidad deportiva, deberán irse también a su domicilio y seguir las mismas recomendaciones.

La persona responsable de salud de la entidad, según la situación, valorará si la actividad ha de suspenderse en ese mismo momento, o si podrá seguir desarrollándose. En este segundo caso, transmitirá al personal técnico de la actividad de que extreme al máximo las medidas de prevención e higiene: actividades sin contacto y con distancias interpersonales aún mayores, uso de la mascarilla obligatorio (desarrollo de actividades de baja intensidad), mayor frecuencia de higiene de manos. El personal técnico deberá adoptar estas medidas extremas de “motu proprio” ante la más mínima duda de posibilidad o riesgo de contagio.

### COMUNICACIÓN CON LAS FAMILIAS U OTRAS PERSONAS DE LA ENTIDAD

Ante un caso o situación vinculada a COVID-19 sucedido en el seno de la entidad y que requiera de comunicación a las familias u otros agentes de la entidad, ésta será realizada, según el caso, bien por las autoridades sanitarias, bien por la propia entidad deportiva.

En este segundo caso, será siempre la persona responsable de salud la persona encargada de tal función (no el personal técnico).

## MEDIDAS DISCIPLINARIAS Y CONTROL DE SU CUMPLIMIENTO

La entidad deportiva ha incorporado al Reglamento de Régimen Interno una serie de infracciones vinculadas al incumplimiento de las normas establecidas en el presente protocolo, así como de otras vinculadas a comportamientos o actitudes que facilitan la posibilidad de contagio.

## DIFUSIÓN Y CONOCIMIENTO DEL PROTOCOLO Y LAS MEDIDAS ADOPTADAS

Es absolutamente necesario garantizar el conocimiento de este Protocolo y de las diferentes medidas a adoptar por parte de todas las personas afectadas por el mismo. Para ello, los medios que utilizará la entidad para su divulgación y conocimiento serán los siguientes:

### DIFUSIÓN GENERAL

- De forma general, se remitirá un correo electrónico a todas las familias de las y los deportistas, así como a todas las personas que forman parte de la estructura de la entidad, laboralmente o de forma voluntaria, informando de la aprobación del presente Protocolo y solicitando su colaboración para una aplicación efectiva.
- Se incorpora en la web, en un lugar destacado, un espacio específico que facilite:
  - o La identificación de la Persona Responsable de Salud de la entidad y la forma de contacto directo con ella (teléfono y correo electrónico).

Durango Kirolak tiene colocados en la entrada de los espacios deportivos, en los vestuarios y en otros lugares especialmente estratégicos, carteles orientados a la sensibilización en la prevención y la higiene.

Cualquier modificación del protocolo, bien sea por voluntad de la entidad, bien sea por nuevas normas o directrices de las autoridades competentes, se dará a conocer a todas las personas afectadas, al menos, mediante correo electrónico.

Durango, 22 de septiembre de 2020

## COVID 19-AREN AURREKO PREBENTZIO – ETA JARDUERA – PROTOKOLOA

### PROTOKOLOAREN ARDURA DUTEN PERTSONAK ETA ORGANOAK

#### ERAKUNDEKO OSASUN-ARDURADUNA

Uztai Taldean Miren Barturen Rodrigo (entrenatzailea eta kirol arduraduna) izendatzen da Osasun-arduradun bezala.

Protokoloaren arduradun teknikoa izango da, eta hura dinamizatzeko eta behar bezala funtzionatzeko arduratuko da.

Osasun-arduradunak nahitaez izan behar du erakundeek Kirolaren Euskal Eskolaren bidez figura horretarako garatutako prestakuntza ikastaroa gaindituta.

#### PREBENTZIO ELEMENTUAK

##### PREBENTZIO- ETA HIGIENE-NEURRI OROKORRAK

Uztai Taldea Durango Kirolak utzitako instalazioetan entrenatzen ari da, Durangoko Landako 1 Kiroldegian.

Erabilitako kirol-instalazioan, jarduteko arau orokorretan ezarritako neurriak errespetatzen dira.

##### Uztai Taldearen Protokoloa

###### Gimnastak

1. Gimnastak entrenamendurako arroparekin etorriko dira etxetik. Aldagelak eta takilak ezin izango dituzte erabili.
2. Gimnastak kiroldegira sartuko dira kantxaren ezker aldeko atzeko atetik, beren gauzak (zapatak, jaka, motxila, etab.) korridore horian utzi eta tapizera sartuko dira.
3. Gurasoak/zaintzaileak ezin izango dira barrutira sartu.
4. Sarrera mailakatu izango da, klasea hasi baino 5 minutu lehenago. Sarreran, errenkadan jarriko dira gimnastak, 1,5 m-ko pertsonarteko distantzia gordez.
5. Sarreran, entrenatzaileek tenperatura hartu eta hidrogela emango diete eskuetan. Klasera sartzen diren gimnastak erregistratuko dira. Gimnastak oinutsik ibiliko dira, eta entrenamendu kantxan galtzerdiak erabiltzea derrigorrezkoa izango da. Gimnasta batek 37°-tik gorako sukerra badu, edo COVIDaren ohiko sintomaren bat badu (hotzikarak, eztula, aire-falta, eztarriko, buruko edo muskuluko mina, beherakoa edo gorakoa), gimnasta isolatu egingo da, osasun-arduradunak familiari jakinaraziko dio eta osasun-zentroarekin harremanetan jarriko da, Osakidetzak ezarritako protokoloarekin jarraitzeko.
6. Irteera ere mailakatu izango da, pertsonen arteko distantzia gordez, eta atzeko eskuineko atetik egingo da, hurrengo taldearekin bat ez etortzeko.
7. Pasatzeko gunea kantxa atzealdean dagoen korridore horia baino ez da izango, ezker hegaletik sartu eta eskuinetik irtenda. Gimnastek beren gauzak utziko dituzten lekua izango da, eta talde bakoitzaren ondoren garbituko da mopa eta esprai garbitzaile homologatu batekin.
8. Gimnastek ur botilatxo propioa ekarriko dute, euren izenarekin markatuta; kiroldegian ezingo dute bete ezta taldekideekin partekatu.
9. Behar izanez gero bakarrik erabiliko da komuna.
10. Maskara erabiltzea derrigorrezkoa izango da uneoro. Gimnasta bakoitzak oihalezko

poltsatxo bat eraman beharko dute maskara gordetzeko beharrezkoa izanez gero.

## Entrenatzaileak

1. Entrenatzaileak entrenamendurako arroparekin etorriko dira, eta sartzean oinutsik egongo dira. Galtzerdiak eta maskara nahitaez erabili behar dira.
2. Etxean hartuko dute tenperatura, kiroldegira joan aurretik.
3. Hidrogela emango dute sarreran eta kiroldegiko armairua edo materiala erabiltzen duten bakoitzean.
4. Etxetik ur botilatxo bat ekarriko dute, eta kiroldegian ezingo dute bete. Behar izanez gero bakarrik erabiliko da komuna.

## Entrenamenduak

1. Tapizak 14x14 metro neurtzen ditu; beraz, 2 metroko segurtasun tartea mantentzeko, gehienez 36 gimnasta entrena ditzakete aldi berean. Hala ere, inoiz ez dira 30 gimnasta baino gehiago izango distantzia hori bermatzeko. 15 gimnastez osaturiko bi azpitalde egonkorretan sartuko dira, eta inoiz ez dira 15 gimnasta baino gehiago egongo talde bakoitzean.
2. Entrenamendua banakakoa izango da, eta ez dute inoiz harremanik izango ez haien artean, ez entrenatzaileekin.
3. Erabilitako materiala pertsonala izango da, eta talde bakoitzaren entrenamenduaren hasieran eta amaieran desinfektatuko da, esprai higienizatzaile batekin (GERMOSAN-NOR BP-1, produktu homologatuarekin).
4. Entrenamendu artean modu naturalean aireztatuko da kantxa, sarrerako edota irteerako atea irekitzean.
5. Entrenamendu bakoitzaren amaieran tapiza eta gimnastek zein entrenatzaileek erabilitako material guztia desinfektatuko da (GERMOSAN-NOR BP-1, produktu homologatuarekin).
6. Kiroldegitik irten aurretik, entrenatzaileek armairua eta erabili duten material guztia desinfektatuko dute (GERMOSAN-NOR BP-1, produktu homologatuarekin).

## JARDUTEKO BESTE ARAU OROKOR BATZUK:

Durango Kirolak osasun-agintariak pertsonen kudeaketari, informazio-kartelei eta seinaleztapenei buruz ezarritako neurri guztiak hartuta ditu.  
Zaborrontzi bat dago, maskarak soilik botatzeko.

## MATERIALEN ERABILERA

Ezin izango da partekatu banakako kirol-materialik edo material osagarriak (eskuoihalik, etab.), elikagairik edo bestelako edaririk, zapirik edo antzeko elementurik, betiere banaka erabili beharko direnak.

Botikineko materiala erabiltzen denean, sendatzen duen pertsonak erabili eta botatzeko eskularruak eraman beharko ditu uneoro.

## ALDAGELAK

Debekatuta dago aldagelak erabiltzea, salbu eta salbuespenezko edo ezinbesteko egoeraren bat gertatzen bada, inguruabarrek hala gomendatzen badute. Osasun-arduradunak ezarriko ditu neurri horren salbuespenak.

Entrenamendu edo lehiaketen aurretik, bitartean edo ondoren antolatu nahi diren hitzaldi teknikoak, betiere, baldintzek ahalbidetzen badute, jokaleku berean edo kirol-instalazioen harmailetan egingo dira, aldageletan edo espazio txikiagoetan garatu beharrik gabe.

## LAGUNTZAILEAK EDO IKUSLEAK

Saioretan edo entrenamenduetan ezin izango da ikuslerik edo jardueraren parte-hartzaileen

taldeetako kide ez den beste pertsonarik bertaratu.

## BESTE JARDUERA PARALELO BATZUK

Ezin izango da jarduerekin edo lehiaketekin paraleloak diren jolas- edo merkataritza-jarduerarik antolatu. (Adibidez: tabernak, stand komertzialak, puzgarriak eta bestelako jolas-jarduerak, etab.)

## COVID-19 KASUEN AURREAN JARRAITU BEHARREKO PROZEDURA

### FAMILIEN ETA GAINERAKO LANGILEEN JARDUNA

Kirolariak eta erakundeko gainerako langileak, COVID-19rekin bateragarriak diren sintoma aruntenetako bat dutenak, hala nola 37°-tik gorako sukarra, hotzikarak, eztula, aire faltaren sentazioa, usaimena eta gustua gutxitzea, eztarriko mina, giharretako mina, buruko mina, ahultasun orokorra, beherakoa edo gonbitoak, ez dute jarduerara joan beharko, ezta isolamenduan dauden pertsonak ere. Sintomak dituen pertsonaren batekin harreman estua izateagatik edo Parte hartzen duten erakundeetan jarduten duten kirolarien gurasoek edo tutoreek egunero egiaztatu eta ziurtatu beharko dute kirol-jarduera hasi aurretik ez dutela COVID-19ko sintomarik. Era berean, kirol-erakundeari eta erreferentziazko osasun-zentroari jakinarazi beharko diete etxean norbait (adingabea edo beste pertsona bat) COVID-19rekin diagnostikatu duten eta, kasu horretan, semea edo alaba etxean ardurapean eduki duten. Lan ordutegitik kanpo bada, eta premiazko laguntza behar bada, Osakidetzaren Larrialdietako telefonoak honakoak dira: Araba: 945 244444; Bizkaia: 944 10000; Gipuzkoa: 943 461111. Familiak, ikasturte hasieran, alderdi horiek betetzeko konpromisoa hartuko dute idatziz kirol erakundearekin. Betekizun hori bera eta idatzizko konpromisoa eskatuko zaie teknikariei eta erakundearen eskola-kiroleko jardueretan parte hartzen duten gainerako pertsonari.

### KIROL-ERAKUNDEAREN JARDUNA

#### BAIEZTATUTAKO COVID 19 KASUAK

Kirolari edo kirol-erakundeko langile batek Covid-19ri positibo ematen dionean, Uzta Taldeko osasun-arduradunak Osakidetzako zerbitzuetara bideratuko du kasua, dagozkion osasun-protokoloak aplikatzeko.

Era berean, erakundeko osasun-arduraduna osasun-agintaritzaren (arakatzaileak) esku jarriko da, eta, hala badagokio, honako pertsona hauei buruzko informazioa emango du:

Kontaktua.

#### COVID-19 SINTOMAK, JARDUERAREN AURRETIK

Kontuz ibiltzeko printzipio gisa, kirol-talde edo -talde bateko pertsona batek sukarra badu edo COVID-19ren ageriko sintomak baditu entrenamendu, saio edo lehiaketa bat hasi aurretik, honako hau ezarriko da:

- Saioak edo entrenamenduak bertan behera geratuko dira erakundeko osasun-arduradunak oniritzia eman arte, osasun-agintariekin komunikatu ondoren.

#### COVID-19 SINTOMAK JARDUERAN ZE HAR

Kirol-jardueran gaixotasunaren sintomak daudela susmatzen bada (sukarra, eztula, arnasteko zailtasuna, etab.), jardueraren teknikariek erakundeko osasun-arduradunari jakinaraziko diote. Hark, era berean, familiari jakinaraziko dio kirolaren bila etor daitezen. Familia bere osasun zentroarekin harremanetan jarriko da, eta bertan egoera baloratuko da. Balorazioa egin arte, isolatuta mantenduko da pertsona. Kirol-erakundeko gainerako langileengan gaixotasunaren sintomak agertzen badira, etxera ere joan beharko dute, eta gomendio berberak bete.



Erakundeko osasun-arduradunak, egoeraren arabera, jarduera une horretan bertan eten behar den edo garatzen jarraitu ahal izango den baloratuko du. Bigarren kasu horretan, prebentzio- eta higie-neurriak ahalik eta gehien zorrozteko eskatuko die jardueraren teknikariei: kontakturik gabeko jarduerak eta pertsonen arteko distantzia are handiagoak dituztenak, nahitaezko maskara erabiltzea (intentsitate txikiko jarduerak egitea), eskuen higie-neurriak handiagoak. Teknikariek "motu propio" muturreko neurri horiek hartu beharko dituzte, kutsatzeko aukeraren edo arriskuaren zalantza txikiaren aurrean.

## KOMUNIKAZIOA FAMILIEKIN EDO ERAKUNDEKO BESTE PERTSONA BATZUEKIN

Erakundearen barruan COVID-19ari lotutako kasu edo egoera bat gertatzen bada eta horren berri eman behar bazaie familiei edo erakundeko beste agente batzuei, kasu bakoitzaren arabera, osasun-agintariek edo kirol-erakundeak berak egingo dute jakinarazpena. Bigarren kasu horretan, osasun-arduraduna izango da beti eginkizun horren arduraduna (ez teknikariak).

## DIZIPLINA NEURRIAK ETA HORIEK BETETZEN DIRELA KONTROLATZEA

Kirol-erakundeak Barne Erregimeneko Araudian sartu dituzten protokolo honetan ezarritako arauak ez betetzearekin lotutako arau-hauste batzuk, bai eta kutsatzeko aukera errazten duten jokabide edo jarrerekin lotutako beste batzuk ere.

## PROTOKOLOA ETA HARTUTAKO NEURRIAK ZABALTZEA ETA EZAGUTZEA

Guztiz beharrezkoa da Protokolo hau eta Protokoloaren eraginpeko pertsona guztiek hartu beharreko neurriak ezagutzen dituztela bermatzea. Horretarako, erakundeak hedapenerako eta ezagutzarako erabiliko dituen bitartekoak honako hauek izango dira:

### HEDAPEN OROKORRA

- Oro har, mezu elektronikoa bat bidaliko zaie kirolarien familia guztiei, bai eta erakundearen egitura osatzen duten pertsona guztiei ere, bai lan-arloan, bai borondatez. Mezu horretan, protokolo hau onartu dela jakinaraziko da, eta benetan aplikatzeko laguntza eskatuko da.
- Webean, leku nabarmen batean, gune espezifiko bat sartu da, honako hauek errazteko:
- Erakundeko osasun-arduradunaren identifikazioa eta harekin zuzenean harremanetan jartzeko modua (telefonoa eta posta elektronikoa).

Durango Kirolak kirol guneetako sarreran, aldageletan eta bereziki estrategikoak diren beste hainbat lekutan jarrita ditu prebentzioan eta higie-neurriaren sentsibilizaziora bideratutako kartelak.

Protokoloaren edozein aldaketa, bai erakundearen borondatez, baita agintaritzaren eskudunen arau edo jarraibide berrien bidez ere, eragindako pertsona guztiei jakinaraziko zaie, gutxienez, posta elektronikoa bidez.